

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Дуэт Клиник»



Ибрагимов Р.У.

«12» июля 2021 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

В случае необходимости срочной диагностики, можно провести УЗИ сердца без предварительной подготовки. Однако, чтобы результаты были максимально корректными, лучше подготовиться. Важно рассказать врачу о медикаментах, которые вы принимаете. Доктор учтёт этот момент и, возможно, скорректирует приём лекарств на некоторое время. За сутки до исследования исключите употребление алкоголя, чая и кофе. При наличии густых волос на груди — сбрейте их. Два-три часа до Эхо-КГ постарайтесь не курить. Не торопитесь заходить в кабинет сразу. Минут 10-15 посидите в холле, расслабьтесь, успокойтесь после ходьбы по улице.

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ ПОЧЕК

Проводится не натощак. В день исследования можно принимать пищу и жидкость. При наличии у пациента повышенного газообразования и избыточного веса за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. При необходимости в течение этих дней принимать препараты, улучшающие пищеварение (мезим, фестал), снижающие газообразование (активированный уголь, эспумизан) по схеме прилагаемой к препаратам.

ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И УЗИ МАЛОГО ТАЗА АБДОМИНАЛЬНЫМ ДАТЧИКОМ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

За 1.5-2 часа до исследования выпить 800 мл -1 литр любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Снять украшения, цепочки с шеи, крупные серьги. Избегать тугих, узких, высоких воротников.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА ТРАНВАГИНАЛЬНОЕ

Исследование проводится на пустой мочевой пузырь. Не пить жидкость за один-два часа до исследования. За день до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты. Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой.

Исследование проводится с пустым мочевым пузырем, но в ряде случаев (исследование причин бесплодия) перед исследованием нужно выпить около 4-х стаканов воды или иной несладкой и негазированной жидкости.

ТРАНСРЕКТАЛЬНОЕ УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

За день до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты. Непосредственно перед исследованием провести очистительную клизму, за час до приема выпить около 1 литра чистой воды, чтобы наполнить мочевой пузырь.

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ ЧРЕЗПИЩЕВОДНАЯ

Исследование проводится на натощак (последний прием пищи не позднее 4-6 часов до исследования, нельзя также пить и курить). После процедуры следует воздержаться от приема пищи и воды в течение 2 часов, чтобы дать время для окончания действия местного анестетика и восстановления рефлексов глотки, которые защищают человека от попадания пищи или жидкости в дыхательные пути. После окончания действия местного анестетика могут оставаться неприятные ощущения в глотке, которые обычно не продолжаются дольше 24 часов. Легкое повреждение слизистой оболочки ротовой полости и пищевода может сопровождаться появлением кровянистых выделений. Поэтому не рекомендуется употреблять горячую пищу и жидкость в день после исследования, т.к. на слизистой глотки и рта могут остаться небольшие дефекты, подверженные раздражению при контакте с горячим.

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.

ЭХО-КГ

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.

УЗИ (ДУПЛЕКС) ВЕН И АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Особенной подготовки для выполнения диагностики не требуется. Однако, для максимальной достоверности результатов врач даст такие рекомендации:

- При регулярном приеме медикаментозных средств требуется консультация доктора. Если выяснится, что таблетки каким-либо образом могут воздействовать на кровоток – возможно, врач отменит лекарства за сутки до предстоящей манипуляции. Но не отменяйте препараты самостоятельно, без консультации с доктором.
- Пациенту необходимо отказаться от кофе, крепкого чая, энергетических напитков и алкоголя как минимум за 10 часов до процедуры. Также стоит воздержаться от курения.
- Если вы склонны к отекам, постарайтесь перед ультразвуковым исследованием не пить много жидкости.
- С утра в день процедуры сходите в душ и удалите волосяной покров с кожи ног. Это облегчит диагностику врачу.
- Непосредственно перед ультразвуковым исследованием опорожните мочевой пузырь, чтобы не пришлось прерывать исследование.

Перечисленные рекомендации позволят повысить точность исследования. Если у вас есть какие-либо хронические заболевания, особенно те, которые могут влиять на давление или состояние сосудов – обязательно сообщите об этом врачу. Возможно, врач скорректирует правила проведения обследования.

ДУПЛЕКСНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ ШЕИ, ГОЛОВЫ

Снять украшения, цепочки с шеи, крупные серьги. Избегать тугих, узких, высоких воротников.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛОДА

За день до УЗИ необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике – бобовые, капусту, дрожжевую выпечку, черный хлеб, газировку и т. п. По назначению врача дополнительно принимают препараты от метеоризма.

Перед трансабдоминальным УЗИ выпейте не меньше литра негазированной жидкости, чтобы на момент проведения процедуры мочевого пузыря был наполнен. В этом случае матка смещается ближе к брюшной стенке, и врач видит более четкую картинку.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ЕГО СОКРАТИМОСТИ

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

Сначала исследование проводится натощак, пациент берет с собой йогурт или банан, съедает его и снова проводится УЗИ.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ И ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ХОЛТЕРОВСКОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ ЭКГ и АД

1. Рекомендуется принять душ, так как после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.
3. Не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.

4. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
5. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).
6. При регистрации холтеровского мониторирования нужно придерживаться обычного образа жизни - работать, отдыхать в привычном режиме.
7. Недопустимо проходить любые физиотерапевтические процедуры (за исключением ингаляций).
8. Нельзя во время мониторирования проходить ультразвуковые и рентгенологические исследования.
9. Надо стараться как можно меньше касаться проводов и электродов (во время мониторирования нельзя брать на руки детей, животных, убираться в квартире, работать на приусадебном участке, играть в бильярд и боулинг).
10. Учитывая вышесказанное и необходимость посмотреть состояние сердца при нагрузке, необходимо выполнить физическую нагрузку, в виде преимущественной нагрузки на ноги - ходьба на большие расстояния, подъем по лестнице.
11. В течение всего времени мониторирования необходимо вести дневник пациента, в котором отражаются основные временные промежутки, связанные с отдыхом и нагрузкой (не надо писать каждые 5 мин, только основные периоды покой-нагрузка) – важность ведения дневника нельзя переоценить: при выявленных изменениях лечащему врачу необходимо знать 2 основные вещи – что пациент делал в этот момент и как субъективно это проявлялось (что чувствовал пациент).
12. В дневнике обязательно надо указывать периоды сна (ночного и дневного).
13. Прием лекарственных средств во время холтеровского мониторирования прекращать необязательно, однако, в определенных клинических ситуациях лечащий врач может попросить отменить назначенные лекарственные средства (время без лекарственной терапии должен составлять как минимум 2 дня).

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ (ТРЕДМИЛ-ТЕСТ)

Допустимый вес пациента для Тредмила до 150 кг. Для проведения теста пациент должен иметь при себе легкие спортивные брюки, футболку, спортивную обувь или тапочки. По согласованию с лечащим врачом за сутки до исследования пациенту необходимо отменить препараты, влияющие на частоту сердечных сокращений и улучшающие коронарный кровоток (бета-адреноблокаторы:

Беталок, Анаприлин, Конкор и т.д., нитроглицерин и его аналоги). В день исследования не курить, не употреблять крепкий кофе, не употреблять алкоголь. За три часа до исследования легкий прием пищи, жидкость можно употреблять в полном объеме. Электроды располагаются непосредственно на коже, поэтому места где они крепятся должны быть лишены волосяного покрова, и поэтому мужчинам необходимо будет побрить грудь в этих местах.